



Språklåda - Det ordnar sig!

7762-807-1

Bildserier som illustrerar vanliga orsaker till barns rädsla och hur man på ett kreativt sätt kan ta itu med känslan.

Innehåll

- 7 bildhistorier, 8-14 kort, totalt 75 bildkort 9x9 cm. Alla kort som hör till en viss berättelse har samma nummer på baksidan samt en mindre siffra som visar den rätta ordningsföljden.

Inlärningsmål

- Att bli medveten om och att ge uttryck för sin egen och andras rädsla.
- Att söka lösningar.
- Att känna igen bild/tidssekvenser.
- Att tänka logiskt.
- Att uttrycka sig muntligt och skriftligt.

Användningsförslag

- Hitta rätt ordningsföljd för bildkortet.
- Återberätta en historia.
- Hitta på en lämplig titel.
- Beskriv detaljerat situationer och personer.
- Ställ och svara på frågor om ämnet.
- Föreställa sig Jos rädsla och jämföra den med sin egen.
- Försök finna möjliga lösningar för sin egen rädsla.
- Jämför historien med egna erfarenheter.

Berättelserna

Varje sekvens har som utgångspunkt en situation som skrämmer Jo. Den första indikationen är en reflektion eller en talbubbla. Här kan man göra ett avbrott och diskutera vad Jo föreställer sig kan hända och vad man själv skulle tänka i en liknande situation.

Nästa kort visar Jos fantasibild mera detaljerat. Här finns möjligheten att tänka till om sina egna fantasier inom den trygga ramen av en diskussion och också skratta åt de avbildade överdrifterna.

Kortet med ?!-symbolen har en viktig roll i sekvensen. Det är då som deltagarna tänker på möjliga lösningar eller har speciella förslag.

Användningsområden

- förskola
- grundskola
- anpassad skola
- specialundervisning
- svenska som andraspråk
- modersmålsundervisning
- tal- och språkgrupper
- beteendeterapi



Sekvenserna i detalj

1. Att vara rädd för mörkret

Monstret under sängen (10 bilder)

I mörkret är Jo rädd för ett monster (en krokodil) under sin säng. Jos pappa sätter fast några självlysande stjärnor i taket. Försedda med en ficklampa försäkrar de sig om att det inte finns något monster under sängen.

Jo somnar med de självlysande stjärnorna i taket och med ficklampan bredvid sängen. I sina drömmar är Jo en riddare som besestrar monstret med en ficklampa.

2. Att vara rädd för hundar:

Odjuret utanför affären (11 bilder)

Då Jo och pappa träffar en vän till familjen med sin hund, blir Jo rädd och gömmer sig bakom pappans rygg. Vännen berättar för dem att hennes hund har fått valpar.

Lite senare behöver Jos mamma ägg för att baka. Hon skickar Jo att köpa ägg. En liten hund är bunden framför dörren till affären. Jo vågar inte gå förbi hunden och kommer hem utan ägg. Jo och hens mamma besöker vännen med hunden. För att hälsa på hunden sträcker Jos mamma fram ovansidan av handen så att hunden kan sniffa. Först därefter klappar hon hunden. Tillsammans med sin mamma klappar Jo en av valparna. Jo leker med valparna. När vännen på nytt kommer med hunden hälsar Jo på den utan att vara rädd.

3. Rädsla för att misslyckas:

Den jättestora bocken (11 bilder)

Under en gymnastiklektion förklarar läraren hur man skall hoppa över bocken. Barnen hoppar över, en efter en. Jo är rädd och står vid sidan. Bocken är för hög och de andra barnen kommer säkert att skratta om hoppet misslyckas.

Jo får stå med läraren och hjälpa till när ett annat barn hoppar. Sedan står läraren och två andra barn redo att hjälpa Jo. Jo är fortfarande rädd men är tillräckligt modig för att hoppa.

Med hjälp av läraren och de två andra barnen lyckas Jo hoppa över bocken. Sedan hoppar Jo också över bocken på egen hand.

4. Att vara rädd för tandläkaren:

Den hemska sprutan (14 bilder)

Jo har tandvärk, men vill inte gå till tandläkaren av rädsla för sprutan. Jos mamma hämtar en bok för att förklara vad som händer hos tandläkaren

och Jo hämtar sitt gosedjur, en kanin, som sällskap.

I väntrummet vill Jo gå hem igen och när det blir deras tur gömmer hen sig bakom mamma. Jo får titta på, när tandläkaren först undersöker mammans tänder. Tandläkaren visar sina instrument och förklarar vad han gör med dem.

Sedan sätter sig Jo i stolen. Jo håller mamma i armen och tar ett stadigt tag i sin kanin. Tandläkaren ger bedövningen och lagar tanden. Efteråt får Jo en leksaksspruta som present. Hemma leker Jo tandläkare med sin kanin.

5. Separationsrädsla:

Mamma och pappa åker bort (13 bilder)

Jos föräldrar får ett telefonsamtal och måste åka bort med kort varsel. Jo gråter för att hen inte får följa med. Jos föräldrar tar Jo till en granne. Mamma förklarar att hon och pappa bara skall vara borta fyra dagar. Jo känner sig övergiven och gråter.

Grannen tröstar Jo. De planerar de vad de skall göra under de fyra dagarna: en promenad i skogen, ett besök på zoo, en kaka. I telefon berättar Jo om vad som hänt.

Jo ser fram emot sina föräldrars återkomst och blir glad när de kommer hem igen. Jo berättar stolt för sina föräldrar vad hen har gjort och visar sina teckningar.

6. Att vara rädd för åska:

Otäcka blixtar (8 bilder)

Det är natt och ute är det storm med åska och blix. Jo är rädd och söker skydd i föräldrarnas sovrum. Föräldrarna tar Jo till den täckta terrassen och tittar på blixternas olika former. Jo börjar också bli fascinerad av dem. Föräldrarna lägger Jo i sängen igen. De lämnar sovrumsdörren öppen och ljuset tänd. Jo somnar med sin kanin.

7. Att vara rädd för spindlar:

Det hemska i hörnet (9 bilder)

Jo upptäcker ett spindelnät i hörnet i sitt sovrum och springer förskräckt i väg. Mamma visar hur vackert nätet är vävt. Sedan fångar hon spindeln i ett glas och släpper ut den på terrassen. Jo tittar på.

Vid frukosten upptäcker Jo ett litet spindelnät i fönsterhörnet. Jo fångar spindeln i en kopp och släpper ut den utomhus.